

CONCEPTOS BÁSICOS

TIEMPO LIBRE: TIEMPO QUE QUEDA TRAS HABER SATISFECHO TODAS LAS NECESIDADES Y OBLIGACIONES.

OCIO: LA FORMA EN LA QUE SE OCUPA EL TIEMPO LIBRE QUE REPORTE SATISFACCIÓN PERSONAL Y SE HAGA DE FORMA LIBRE Y VOLUNTARIA.

JUEGOS Y JUGUETES: MEDIOS E INSTRUMENTOS PARA PODER DISFRUTAR EN NUESTRO TIEMPO LIBRE DEL OCIO.

OCIO Y TIEMPO LIBRE SALUDABLES Y JUEGOS Y JUGUETES NO BÉLICOS, NO SEXISTAS



Delegación de Educación
Servicio Psicopedagógico
Municipal
Delegación de Mujer e Igualdad

Algunos aspectos a tener en cuenta:

1. Hay que potenciar un ocio saludable en el tiempo libre que repercuta positivamente en la persona, en los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
2. Disponer de tiempo libre estimula la imaginación y la creatividad.
3. El aburrimiento moderado es bueno.
4. El tiempo libre ayuda al descanso, mental y físico.
5. Dejando decidir qué hacer, ayudamos a reforzar su autoestima.
6. Es ideal que los padres y madres y los hijos/as compartan algunos intereses y pasen tiempo juntos. Los niños y las niñas aprenden jugando.

7. Promover actividades de ocio al aire libre, que requieran de la participación de más niños y niñas y en los que puedan abordar temas de convivencia y resolver conflictos de forma autónoma.

8. Hay que prestar atención a la publicidad ya que puede mostrar valores e imágenes diferentes de los que los adultos queremos enseñarles a los niños y niñas.

9. No hay colores de niños o de niñas. Sólo son etiquetas sociales que no colaboran en el desarrollo del menor.

10. Orientar a la elección de juguetes que potencien el aprendizaje, las relaciones sociales saludables, seguros, acordes con la edad, que reflejen la diversidad de las personas, que potencien el desarrollo físico, psicológico y social y que eviten los prejuicios sexistas.

11. Promover actividades de ocio al aire libre, que requieran de la participación de más niños y niñas y en los que puedan abordar temas de convivencia y resolver conflictos de forma autónoma.

12. Es importante buscar juegos, juguetes, libros, etc. en los que aparezcan reflejados la diversidad de la población, es decir, que aparezcan niños y niñas, personas de diferentes culturas, etc. y que además potencien el desarrollo de los sentimientos y de los afectos.

13. Especial atención a evitar todo tipo de juegos y juguetes que nos acerquen a la violencia en todas sus manifestaciones y más especial cuidado cuando esto se da en videojuegos.



14. En relación a los videojuegos, el uso de los mismos de forma abusiva puede llegar a producir problemas de aislamiento social y dependencia, por lo que hay supervisar el contenido, la edad indicada de uso y el tiempo reducido de consumo del mismo y, por supuesto, nunca sustituir al ocio en compañía de iguales.

15. Otro aspecto importante es que los animales de compañía no son un juguete. Por lo que la tenencia de un animal de compañía debe realizarse de forma comprometida y responsable, sabiendo que llega a casa un nuevo integrante de la familia y que sobre él se deben ejercer una serie de cuidados y atenciones y en las que todos los miembros de la familia, incluidos los niños y niñas deben participar como limpieza, comida, veterinario, recoger deposiciones, etc.

16. Por último, hablar y comunicarnos mucho con los hijos e hijas, el diálogo es el mayor regalo y mejor juego.