



AYUNTAMIENTO DE SANTIPONCE

¡TOD@S TRABAJAMOS EN CASA!

Desde la Delegación de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Santiponce somos conscientes de la situación tan especial y excepcional que estamos viviendo.

Por ello, queremos proponeros una gymkana para lograr una mayor implicación de todas las personas que conforman el núcleo familiar en la conciliación y la corresponsabilidad en el hogar.

OBJETIVOS DE ESTA GYMKANA:

- Formar a nuestros hijos y nuestras hijas para que sean personas autónomas, libres de estereotipos de género.
- Conseguir una cooperación equilibrada e igualitaria en el hogar.
- Valorar el trabajo doméstico y de cuidado en el hogar.
- Disponer en igualdad de mayor cantidad de tiempo para poder realizar actividades en familia.


REGLAS DE LA GYMKANA:

- 1- Elegir una figura y un color para cada miembro de la familia (aquí os dejo un ejemplo de figuras).



- 2- Dar puntuación a cada una de las actividades a realizar (10 puntos) y se restará 0.5 pts por cada vez que se le repita la necesidad de realizar esta tarea.
- 3- Sumar los puntos y ver quien ha ganado.
- 4- El ganador o ganadora del día tiene el poder para elegir que se va a hacer esa tarde (juego de mesa, manualidades, cuento a leer, películas o series a ver...).

PRUEBAS A REALIZAR

PRUEBAS	PERSONA QUE LA REALIZA	PUNTUACIÓN
HACER LA CAMA 		
PONER Y RECOGER LA MESA DEL DESAYUNO 		
LIMPIAR EL POLVO 		
BARRER 		

LIMPIAR EL SUELO



PONER LA LAVADORA



TENDER, RECOGER Y DOBLAR LA ROPA



PLANCHAR



HACER LOS BAÑOS



RECOGER LA COCINA



HACER LOS DEBERES



COCINAR



PONER Y RECOGER
LA MESA DEL
ALMUERZO



PREPARAR LA
MERIENDA



LIMPIAR LOS
CRISTALES



shutterstock.com • 581949285

LIMPIAR LOS
ZAPATOS



BAÑARSE O
DUCHARSE



PREPARAR LA CENA



PONER Y RECOGER
LA MESA DE LA CENA

